



Mit navn er Ulla Westergren. Jeg er specialiseret i at hjælpe andre mennesker til at genfinde og udleve deres eget potentiale og finde deres vej her i livet.

Jeg er meget betaget af kroppen og hvad den kan. Hvordan kan vi forebygge sygdomme, hvordan vi kan mindske eller fjerne gener og skader. Jeg er overbevist om, at det fysiske og psykiske hænger sammen og på, at hver krop eller hvert menneske indeholder en unik historie, som jeg nysgerrigt går på opdagelse i gennem behandlingen.

Jeg er uddannet kraniosakralterapeut, fysiurgisk massør og uddannet kropsterapeut og træningsinstruktør ved Body-sds. Clairvoyant rådgiver.



- smerte kan lindres!

ULLA WESTERGREN

Eksam. Kropsterapeut & massør

Møllegade 32A
8700 Horsens

Tlf. 20 92 03 00

Tlf. tid 12.30-17.00
www.smertekanlindres.dk
Mail: uwest@live.dk
CVR nr. 30098307

ULLA WESTERGREN



Body-sds massage

Kraniosakralterapi

Tankefeltterapi

Healing

Clairvoyant rådgivning

Træning

-smerte kan lindres!

Få genskabt balancen og få kroppen tanket op med ny energi

Smerter er kroppens måde at fortælle, at der er noget galt, uanset om årsagen er banal eller alvorlig. Body-sds er en behandlingsform, der ikke bare tager hånd om din krops fysiske tilstand, men også dit indre. Selve behandlingen starter med, at jeg masserer dig med en let pulserende massage og frigør dine spændinger. Undervejs guides du til at trække vejret dybt og afslappet. En behandling skaber kontakt mellem din krop og psyke og øger dit "indre" rum, så du får et større fysisk og psykisk overskud til at arbejde med dig selv.



Hvordan har du det lige nu? Har du smerter i kroppen – stresset? Er du fuld af energi, eller drømmer du om at blive det. Så prøv en body-sds massage!

Jeg har hjulpet mange klienter med bl.a. stress, angst, ledsmerter (gigt), hovedpine, ryg- og nakkeproblemer, fordøjelsesbesvær og piskesmæld m.m.

Jeg arbejder intuitivt og målrettet på at skabe større indre rum igennem hele behandlingen, frigøre dig for følelser og fortrængninger, der begrænser dig. Jeg kombinerer de værktøjer jeg har, og jeg bruger alle mine sanser til gavn for dig.

Oplevelser / følelser vi har fortrængt, husker kroppen. Når jeg arbejder på kroppen, mærker jeg ofte fortrængte følelser, hvilke følelser det er, og hvor de er lokaliseret. Ved hjælp af pulsering i området med samtale sker der en forløsning / helbredelse af "gammelt stof". Uanset om dit behov er en følelsesmæssig forløsning og / eller en afspænding af hele din krop, så arbejder alle mine behandlinger på at skabe balance i dig, give velvære og overskud i hverdagen, mere energi og overblik i dit liv.



Behandlingsformer

BODY SELF DEVELOPMENTS SYSTEM (BODY-SDS): Body-sds tager udgangspunkt i en behandlingsform, som består af specielle massageteknikker, pulseringer, åndedræsteknik, aku- og zonetryk.

KRANIOSAKRALTERAPI: Kranio-Sakral Terapi giver kroppen mulighed for at slippe spændinger og derved vende tilbage til balance og bedret funktion.

TANKEFELTTERAPI: 2 fingre "tapper" kroppen til at slippe uønskede tanker, tankemønstre og kropsreaktioner.

HEALING: Healing er at skabe balance i dig ved hjælp af den universelle energi.

CLAIRVOYANT RÅDGIVNING: Få nogle redskaber til at arbejde med din nuværende situation.

TRÆNING: Grundtræning (Body-sds), muskel- og ledtræning. Hele kroppen gennemarbejdes.